

# SEMEAR FUTURO

VOLUNTÁRIOS EXTERNOS

BROCHURA



# ÍNDICE

**SOBRE NÓS** | **03**

**04** | **O NOSSO PROGRAMA**

**CALENDÁRIO DE ATIVIDADES** | **05**

**06** | **INFORMAÇÕES PRÉ-VIAGEM**

**ACOMPANHAMENTO DOS VOLUNTÁRIOS** | **07**

**09** | **PROCESSO DE RECRUTAMENTO**

**CUSTOS** | **10**

**11** | **IMPACTO SOCIAL E OBJETIVOS**

**PERGUNTAS FREQUENTES** | **13**

**17** | **TESTEMUNHOS, EDIÇÕES ANTERIORES E GALERIA DE FOTOS**

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## SOBRE NÓS

Focado no lema "Do pensar nos outros, ao agir pelos outros", o Semear Futuro é um projeto de voluntariado que une estudantes da Academia do Porto e de Coimbra às comunidades cabo-verdianas, com o objetivo duplo de aumentar a consciência social dos jovens portugueses e a qualidade de educação nas zonas mais vulneráveis de Cabo Verde.

Neste momento, a Associação é composta por 69 jovens voluntários, na sua grande maioria estudantes universitários. A nossa ação rege-se pela capacitação material e humana, através de doações materiais e formações (online e presenciais). O nosso foco não está apenas no impacto direto dos alunos, mas em todos os stakeholders que influenciam a sua educação: escola, professores, pais e a comunidade.

Em direta parceria com o Ministério da Educação de Cabo Verde, estamos a atuar em quase 20 escolas - nas regiões do Tarrafal, Chão Bom, Assomada (Ilha de Santiago) e São Vicente (Ilha de São Vicente) e a concluir a expansão para S. Lourenço dos Órgãos, São Salvador do Mundo e Cruz Grande.

Ao longo dos últimos 5 anos, já doamos mais de 400 materiais tecnológicos e já demos formação a quase 200 professores e mais de 2000 alunos.

**A NOSSA MISSÃO PRESENCIAL ACONTECE EM  
BREVE E TU PODES FAZER PARTE DELA!**

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## O NOSSO PROGRAMA

A missão presencial do Semear Futuro terá uma duração de cerca de **20 dias**, com início e fim em dias a ser escolhidos entre 20 de Agosto e 10 de Setembro, consoante a disponibilidade dos voluntários seleccionados. O local específico das atividades será em Cabo Verde, abrangendo as seguintes localidades: **Chão Bom, Tarrafal, Assomada, São Lourenço dos Órgãos** na **Ilha de Santiago**, e **Mindelo, Ribeira Julião e São Pedro** na ilha de **São Vicente**.

O Semear Futuro realiza um planeamento específico para as suas atividades diárias em Cabo Verde. Durante a semana, de **segunda a sexta-feira**, os voluntários irão dar formações sobre variados temas (previamente preparadas pela equipa da missão presencial), dirigidas a crianças entre os 6 e os 18 anos na Ilha de Santiago, bem como a crianças e a adultos na Ilha de São Vicente. Aos  **fins de semana**, os voluntários terão a oportunidade de visitar a ilha e participar em atividades turísticas, conhecendo melhor a cultura local

Estas formações acontecem em **dois momentos**: uma pela **manhã** e outra à **tarde**, com cerca de uma hora e meia para o almoço. Após cada formação, haverá momentos de **convivência** com os alunos. Ao final do dia, há tempo destinado para lazer e descanso.



# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

	SEGUNDA	TERÇA - QUINTA	SEXTA	FIM-DE-SEMANA
MANHÃ: 9H - 13H	<p><b>Receção + Formações + Almoço</b></p> <p>A chegada às escolas é por volta das 9h, de modo a que se consiga preparar tudo com tempo e receber os alunos por volta das 9h30.</p> <p>No primeiro dia temos atividades de integração com os alunos, para nos conhecermos e para criar um ambiente adequado.</p> <p>De seguida, almoçamos num restaurante local perto da escola, por volta das 12h.</p>	<p><b>Formações + Almoço</b></p> <p>A chegada às escolas é por volta das 9h, de modo a que se consiga preparar tudo com tempo e receber os alunos por volta das 9h30.</p> <p>Damos início à primeira formação do dia, seguida de um momento lúdico com os alunos.</p> <p>De seguida, almoçamos num restaurante local perto da escola, por volta das 12h.</p>	<p><b>Formações + Almoço</b></p> <p>A chegada às escolas é por volta das 9h, de modo a que se consiga preparar tudo com tempo e receber os alunos por volta das 9h30.</p> <p>Damos início à primeira formação do dia, seguida de um momento lúdico com os alunos.</p> <p>De seguida, almoçamos num restaurante local perto da escola, por volta das 12h.</p>	<p><b>Descanso + Preparação da Semana Seguinte + Deslocação (se aplicável)</b></p> <p>Estes dias serão livres, proporcionando tempo e liberdade para cada um aproveitar a viagem da forma que mais desejar. Poderão organizar atividades em grupo, fortalecendo laços e criando novas memórias juntos, ou optar por explorar individualmente, descobrindo os recantos únicos de Cabo Verde.</p>
TARDE: 14H - 21H	<p><b>Formações + Praia</b></p> <p>Depois do almoço, por volta das 14h, damos início à segunda formação do dia, seguida de um momento lúdico com os alunos no pátio da escola.</p> <p>Ao fim do dia, há tempo para aproveitar a praia local, bem como para aproveitar este tempo livre com atividades e dinâmicas de grupo.</p>	<p><b>Formações + Praia</b></p> <p>Depois do almoço, por volta das 14h, damos início à segunda formação do dia, seguida de um momento lúdico com os alunos no pátio da escola.</p> <p>Ao fim do dia, há tempo para aproveitar a praia local, bem como para aproveitar este tempo livre com atividades e dinâmicas de grupo.</p>	<p><b>Formações + Praia</b></p> <p>No último dia de formações aproveitamos a tarde para ter os últimos momentos com as crianças, podendo brincar com eles e refletir sobre o trabalho realizado durante a semana.</p> <p>Ao fim do dia aproveitamos a praia local e atividades e dinâmicas de grupo.</p>	<p>Haverá ainda lugar para o planeamento da semana seguinte, que será numa escola e, possivelmente, numa localidade diferente.</p> <p>Se as formações seguintes forem numa nova escola, o grupo irá num <i>transfer</i>, previamente marcado, para o novo alojamento.</p>

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## INFORMAÇÕES PRÉ-VIAGEM



A acomodação será da responsabilidade do Semear Futuro e dos seus parceiros locais. À chegada, um representante da entidade indicará o local exato onde os voluntários ficarão alojados durante a missão.



Os custos da alimentação são da responsabilidade de cada voluntário. Há a possibilidade de cozinhar ou de optar por refeições em restaurantes. Por norma, as refeições são feitas em grupo: o almoço acontece num restaurante local perto da escola de atuação, com a respetiva equipa de terreno, e o jantar é feito por todos os voluntários quando se reúnem em casa.



Nos fins de semana, os voluntários poderão participar em atividades turísticas, como visitas à Serra da Malagueta, ao campo de concentração do Tarrafal, ou até nadar com tartarugas, entre outras opções. Os custos associados a estas atividades ficam à responsabilidade de cada voluntário, sendo uma escolha pessoal.



Para entrar em Cabo Verde é necessário preencher um formulário com dados pessoais e informações sobre o propósito da viagem, que pode ser preenchido online previamente ou à chegada, no aeroporto. O custo do visto é cerca de 30€, responsabilidade do voluntário.



Recomenda-se que os voluntários façam uma consulta do viajante, embora não seja obrigatória, para receberem orientações e medicação adequada. O Semear Futuro oferece um desconto na sua farmácia parceira para a compra de medicamentos, responsabilidade do voluntário.



Para entrar em Cabo Verde é necessário possuir um passaporte válido, sendo a sua emissão da responsabilidade do voluntário.



Ao chegar ao aeroporto, os voluntários terão a opção de adquirir um cartão SIM ou eSim com um pacote de dados móveis à escolha. O Semear Futuro tem uma parceria com a UNITEL que nos permite oferecer um desconto de 10% aos voluntários.

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## ACOMPANHAMENTO DOS VOLUNTÁRIOS

### EM PORTUGAL

Os candidatos selecionados contarão, desde o início, com um acompanhamento próximo da equipa do Semear Futuro. Durante a fase de preparação, os voluntários participarão em **formações** fundamentais, concebidas para assegurar o bom funcionamento do projeto e maximizar a experiência no terreno. Estas sessões abordarão áreas-chave como **pedagogia, saúde e bem-estar no voluntariado** e o **contexto cultural** de Cabo Verde, fornecendo as bases para uma integração eficaz e uma intervenção consciente junto das comunidades locais. Paralelamente, serão dinamizadas formações temáticas mais específicas, alinhadas com as atividades a desenvolver, garantindo que cada voluntário esteja preparado para contribuir de forma informada e impactante.

Para complementar esta preparação, o Semear Futuro fornecerá também um **Guia do Terreno**, que incluirá informações detalhadas sobre como viver esta experiência de forma consciente e segura. O guia abordará **situações reais** que já ocorreram e as melhores formas de lidar com elas, conterá uma lista de medicamentos recomendados, sugestões de preços de restaurantes e supermercados locais, bem como palavras e expressões básicas em crioulo para facilitar a comunicação com a comunidade local.

Desta forma, pretendemos que cada voluntário se sinta **preparado e apoiado ao longo de todo o projeto**, promovendo uma experiência positiva e enriquecedora para todos os envolvidos.

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## ACOMPANHAMENTO DOS VOLUNTÁRIOS

### EM CABO VERDE

Durante a estadia em Cabo Verde, cada equipa de voluntários contará com o acompanhamento próximo de um **coordenador de equipa**. Esta pessoa terá **experiência prévia no voluntariado do Semear Futuro** e estará disponível para prestar apoio em todas as situações e dúvidas que possam surgir no terreno. O coordenador assegurará que os voluntários se sintam **seguros e orientados**, promovendo um ambiente de confiança e partilha.

Além disso, o Semear Futuro manterá um **canal de comunicação ativo** com os voluntários, garantindo um **suporte contínuo** tanto a nível logístico como emocional, de forma a proporcionar uma experiência enriquecedora e positiva para todos os envolvidos.



# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## PROCESSO DE RECRUTAMENTO

O recrutamento realizado pelo Semear Futuro será dividido em  
**QUATRO FASES:**



**1ª Fase:** Preenchimento de um Formulário no site oficial do Semear Futuro, até ao dia 26/04/2026. A inscrição tem um custo simbólico associado de 3€;



**2ª Fase:** Dinâmica de grupo presencial, onde poderemos criar um momento mais intimista e avaliar as capacidades de trabalho em equipa, a realizar-se no dia 02/05/2026, na Casa das Associações da Federação de Associações Juvenis do Distrito do Porto.



**3ª Fase:** No mesmo dia da dinâmica de grupo, serão realizadas sessões de formação de cariz obrigatório para todos os candidatos que tenham sido selecionados na 1ª fase, a realizar-se no dia 02/05/2026, na Casa das Associações da FAJDP.



**4ª Fase:** Os candidatos que passarem as fases anteriores serão selecionados para uma entrevista online, a realizar-se entre os dias 4 e 8 de maio de 2026;

**Todos os candidatos serão contactados após a entrevista, independentemente do resultado. No caso de serem selecionados como voluntários externos, terão 72 horas, a partir deste contacto, para efetuar o pagamento ao Semear Futuro.**

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## CUSTOS

Dos custos apresentados, apenas a **fee administrativa**, o **valor para doação de material** e o **valor do visto** são fixos; todos os outros valores vão variar consoante a experiência que cada voluntário optar por ter (atividades, alimentação, transportes, internet, lembranças, etc.).

**FEE ADMINISTRATIVA**

250€

**DOAÇÃO DE MATERIAL**

150€

**VISTO**

30€

**ALIMENTAÇÃO + OUTROS GASTOS**

VARIÁVEL

**VOO**

VARIÁVEL

**TRANSPORTES LOCAIS**

VARIÁVEL

*oferta Semear Futuro, em compras com entidades parceiras:*

**SIM**

-10%

**MEDICAÇÃO**

-10 A 20%

**SEGURO**

PACK DESCONTO

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## IMPACTO SOCIAL E OBJETIVOS

O impacto social do Semear Futuro através da missão presencial em Cabo Verde revela-se **profundamente transformador**, tanto para as comunidades locais como para os voluntários envolvidos. Esta iniciativa, alicerçada em valores de **solidariedade**, **desenvolvimento sustentável** e **intercâmbio cultural**, contribui de forma significativa para o fortalecimento social e económico das regiões abrangidas.

Durante a missão presencial, os voluntários desempenham um **papel ativo** na promoção da **educação**, **capacitação profissional** e **inclusão social**. Através de atividades pedagógicas e programas de formação, o Semear Futuro cria **oportunidades reais de aprendizagem** e desenvolvimento, especialmente para crianças e jovens em situação de vulnerabilidade. Esta abordagem educativa não só amplia horizontes, como também promove a igualdade de oportunidades e a redução das desigualdades sociais.

Além disso, a missão em Cabo Verde impulsiona a **coesão social** e o **empoderamento** das **comunidades locais**. Ao colaborar diretamente com **líderes comunitários** e organizações locais, o Semear Futuro assegura que as suas ações estejam **alinhadas com as necessidades** e **prioridades** da população, promovendo um **impacto duradouro e sustentável**. Esta proximidade com a realidade local permite a criação de soluções adaptadas e eficazes, que geram mudanças concretas e tangíveis na qualidade de vida destas comunidades.

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## IMPACTO SOCIAL E OBJETIVOS

Por outro lado, os voluntários do Semear Futuro também colhem benefícios significativos desta experiência. A **imersão cultural** e o **contacto direto** com diferentes realidades sociais enriquecem o seu desenvolvimento pessoal, ampliam a sua visão do mundo e reforçam competências como liderança, comunicação e trabalho em equipa. Esta troca intercultural é, sem dúvida, uma **mais-valia** para o seu **crescimento pessoal e profissional**.

Em suma, o impacto social do Semear Futuro em Cabo Verde vai **muito além das ações imediatas**. Ao semear conhecimento, esperança e oportunidades, esta missão contribui para a construção de um **futuro mais justo, inclusivo e próspero**, tanto para as comunidades apoiadas quanto para os voluntários que nelas deixam a sua marca positiva.



# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## PERGUNTAS FREQUENTES

### Quem se pode candidatar a voluntário externo no Semear Futuro?

Qualquer pessoa com idade **entre os 18 e os 26 anos**, que fale **português** de forma fluente, com vontade de contribuir para o desenvolvimento comunitário e disponibilidade para participar na totalidade da nossa missão presencial, bem como nas fases de recrutamento e nas formações associadas.

### Quais são os requisitos necessários para ser voluntário?

Valorizamos competências como **proatividade**, **responsabilidade**, **espírito de equipa** e **abertura ao intercâmbio cultural**. O interesse em áreas como educação e desenvolvimento social e o background académico podem ser uma mais-valia.

### Como funciona o processo de candidatura?

Até ao dia 26 de Abril, os candidatos devem preencher um **formulário de inscrição**, através do qual podem ser excluídos do processo de recrutamento ou admitidos à fase seguinte. A fase seguinte é a **dinâmica de grupo** e **formação obrigatória**, dia 2 de Maio, na Casa das Associações da FAJDP. Por fim, a última fase de candidatura é uma **entrevista online** para avaliar a motivação e o alinhamento com os objetivos do Semear Futuro.

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## PERGUNTAS FREQUENTES

### Quais são as responsabilidades de um voluntário em Cabo Verde?

Os voluntários estão **responsáveis por ministrar formações** a crianças, jovens e/ou adultos de segunda a sexta-feira durante duas semanas, formações essas que serão realizadas pelas equipas de ida a Cabo Verde.

### Há custos associados à participação na missão?

Aos voluntários incumbe o pagamento de uma *fee* administrativa (250 EUROS), e do valor de um computador para doação (150 EUROS). Os voluntários irão doar este computador em pessoa, eles mesmos. A associação assegura o alojamento, as formações de preparação e logística e organização das atividades. Os voluntários devem assegurar as restantes despesas: voos, alimentação e despesas no terreno. A associação oferece descontos na medicação, seguro e compra de SIMs.

### O Semear Futuro oferece formação ou preparação antes da missão?

**Sim!** Todos os voluntários recebem um **conjunto de formações pré-missão**, abordando o contexto cultural de Cabo Verde, segurança, práticas de voluntariado e as atividades a desenvolver.

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## PERGUNTAS FREQUENTES

### Quanto tempo dura a missão presencial?

A duração da missão presencial costuma ser **cerca de 20 dias**, consoante as datas de chegada e partida, sendo que **as formações** ocupam sempre, no mínimo, **10 dias úteis**.

### Que tipo de apoio é dado aos voluntários durante a missão?

A equipa do Semear Futuro oferece um **acompanhamento contínuo**, suporte logístico e orientação nas atividades diárias, desde o momento em que são admitidos como voluntários externos até ao regresso a Portugal.

### Como posso manter-me envolvido com o Semear Futuro após a missão?

**No início de cada ano letivo** o Semear Futuro abre **candidaturas** para quem quiser integrar a **equipa oficial de um dos escritórios** (Porto ou Coimbra), pelo que te poderás candidatar, desde que cumpras os critérios de seleção da Associação.

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## PERGUNTAS FREQUENTES

### Como posso saber mais sobre a atuação do Semear Futuro?

Toda a informação sobre a atuação do Semear Futuro, tanto em Cabo Verde (presencialmente) como em Portugal (à distância) está disponível nas nossas **redes sociais**, bem como no nosso **booklet**. Podes ainda encontrar o **regulamento** deste projeto de voluntários externos, de forma a garantir que tens toda a informação que precisas para uma candidatura consciente e responsável. No caso de queres alguma informação adicional, **não hesites em contactar-nos!**



EMAIL



WEBSITE



LINKEDIN



INSTAGRAM



BOOKLET



REGULAMENTO

# INSCREVE-TE JÁ!

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## TESTEMUNHOS

### ALEXANDRA COSTA - VOLUNTÁRIA EXTERNA



"A minha experiência como voluntária em Cabo Verde define-se pelas pessoas. Cabo Verde é um país cheio de cor, de música e de boas vibrações, repleto de pessoas calorosas e sonhadoras. A possibilidade de dar formações a crianças e adolescentes cabo-verdianos ensina-nos muito sobre empatia, partilha e respeito pelo outro.

Como voluntários fomos de coração aberto e comprometidos a dar o nosso melhor pela partilha de conhecimento e pela criação de laços uns com os outros. Em troca recebemos crianças e jovens curiosos, empenhados, ambiciosos, sempre prontos a participar nas atividades, para correr, dançar, jogar futebol, para abrir o coração, encher-nos de abraços e sem medo de demonstrar a gratidão que sentiam pela nossa presença. Foi um grande desafio embarcar numa experiência destas

rumo ao desconhecido e com pessoas que não conhecia, mas muitas vezes os obstáculos e as adversidades são o que torna estas experiências memoráveis. E hoje posso dizer que saí de Cabo Verde já com saudades de voltar, apaixonada pelo país, pela cultura, pela amabilidade das pessoas e com amizades que levo para a vida.

No final destas semanas intensas e depois de conhecer mais sobre todos os membros e sobre o plano de atuação da associação, foi claro o meu interesse em querer fazer parte do Semear Futuro e trabalhar lado a lado com quem tornou toda a minha experiência possível. Hoje eu sei que esta associação composta jovens estudantes aplicados e irreverentes passa um ano inteiro a angariar fundos para a recolha e doação de material tecnológico para as escolas e alunos cabo-verdianos, dão formações online durante o ano a adolescentes e adultos interessados em expandir a sua formação, criam projetos que promovem uma rede de integração de alunos cabo-verdianos que vêm estudar para Portugal, entre muitas outras iniciativas e ações de impacto. Hoje fazer parte do Semear Futuro faz-me sentir que faço parte de uma família heterogénea que está sempre a tentar crescer e redescobrir-se, com base no mote e lema deste projeto: "do pensar nos outros, ao agir pelos outros"."

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## TESTEMUNHOS

### INÊS FERREIRA - VOLUNTÁRIA EXTERNA

"Enquanto voluntária externa, o Semeiar acolheu-me desde o primeiro dia, como se já fizesse parte da associação, e todo esse carinho fez a diferença no terreno. Estas semanas permitiram-me conhecer realmente o que é viver em Cabo Verde, o que é ser cabo-verdiano e o que é ter sentido de comunidade.

As crianças e os adolescentes foram a melhor parte. É indescritível a forma como nos receberam, como se envolveram nas atividades e até como se despediram.

Sinto um privilégio enorme por ter tido esta experiência com uma associação que se move pelos valores certos e que trabalha todos os dias para criar um impacto real na vida dos outros."



### GUSTAVO LOPES



"Quando me pedem para explicar o que sinto em relação à minha experiência, penso que ainda hoje não seja capaz de expressar concretamente o que vivi. Tudo aquilo que eu poderia escrever sobre a ligação que senti com as crianças de Chão Bom ou sobre a vontade de abrir as portas do estudo aos adolescentes da Assomada seria redutor.

Voltei com uma visão completamente diferente do mundo, com vontade de fazer mais e melhor, mas acima de tudo voltei mais consciente do poder da educação numa sociedade como a de Cabo Verde. Ficam para sempre as memórias e as saudades de uma cultura inigualável."

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## TESTEMUNHOS

### SARA BAPTISTA

“Se existe algo pelo qual serei eternamente grata é pela oportunidade de ter ido a Cabo Verde e, passados 18 dias, regressar a Portugal com o melhor *souvenir* que podia desejar – as memórias que criei e que guardarei para sempre.

Durante duas semanas, em duas regiões distintas da ilha de Santiago, pude dar formações a crianças e adolescentes, todos eles diferentes, mas igualmente especiais. Nesses grupos, encontrávamos meninos mais interessados, outros um pouco mais desmotivados, o importante era adaptar-nos e saber como os conquistar. As equipas trabalhavam com um propósito comum – contribuir com formações educativas –, mas, para ser sincera, não sei quem aprendeu mais: se fomos nós ou eles. Talvez a resposta seja clara, e fomos obviamente nós!

Foram duas semanas bastante especiais.

A primeira semana foi incrível, caracterizada por jogos às escondidas, muita dança, teatros, a surpresa preparada pelos meninos no último dia com música típica, jogos de cartas antes de dormir, passeios pela região, pratos típicos... No fundo, o melhor começo desta experiência em que fomos, efetivamente, abraçados por todos os que lá estavam!

A segunda semana foi mais intensa, mas também especial. Guardo muito boas recordações dessa altura: os jantares no terraço à luz das lanternas, pilates na praia às 6h da manhã, aula de batuque, é muita coisa que fica... mas, acima de tudo, as amizades fortalecidas e as que foram criadas.

Olhar para trás e voltar no tempo para estes dias deixa uma imensa saudade! ”



# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## TESTEMUNHOS

INÊS AZEREDO

“Foram dias muito especiais que nunca vou esquecer. Conheci pessoas incríveis, estive com crianças e adolescentes super interessados, curiosos, cheios de vontade de aprender. Achava que ia para ensinar... mas fui eu quem mais aprendeu — sobre o mundo, sobre mim, sobre a importância das pequenas coisas.

Foi profundamente gratificante perceber que, ao partilhar o que sabemos, tocamos vidas — e somos, também nós, transformados.

Estas duas semanas presenciais foram, sem dúvida, a melhor forma de fechar um ano no Semear Futuro. Um fim agridoce, não só pelos miúdos, mas também pela equipa incrível com quem tive a sorte de trabalhar lado a lado. Apoiaram-me, acolheram-me, riram e resistiram comigo.

Entre desafios e conquistas, criei laços únicos, e é impossível não sentir aquela saudade boa de tudo o que vivemos juntos.”



# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## TESTEMUNHOS

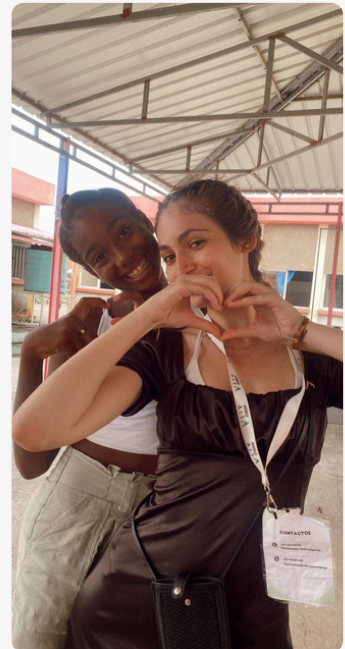
### BEATRIZ TORRÃO

"A minha viagem a Cabo Verde com o Semear Futuro foi uma das experiências mais transformadoras e inesquecíveis da minha vida. Passei duas semanas a partilhar conhecimento, a lecionar formações sobre assuntos para os quais me sentia capacitada, que me permitiram não só ser uma "mini professora", mas também explorar a minha criatividade e aprender com as crianças e adolescentes!

Nos intervalos entre formações sentia-me de volta à infância: dançávamos, brincávamos, inventávamos línguas, falávamos, dava e recebia muitos mimos, muitos abraços! Para não falar de todos os penteados diferentes que a cada dia tinha! No fim do dia, ou o Tarrafal nos recebia para um mergulho, ou tinha o privilégio de fazer a viagem Assomada-Tarrafal, ao pôr do Sol, com algumas das paisagens mais bonitas que já vi na minha vida e pelos melhores amigos voluntários que podia ter ao meu lado, não parecia realidade, parecia que estava dentro de um filme. À noite, todos os voluntários se reuniam: cozinávamos, partilhávamos histórias, conhecíamos-nos melhor, construindo e fortalecendo amizades.

Esta experiência foi uma verdadeira troca de amor, carinho, amizade, ensinamentos. Saí da minha zona de conforto, cresci e voltei para casa com o coração cheio, com uma felicidade indescritível, com a certeza de que esta experiência me marcou para sempre. Gratidão é a palavra que melhor descreve o que senti quando lá estive, o que ainda hoje sinto quando recordo todos os momentos.

O Semear semeou muito naquelas crianças mas elas semearam ainda mais em nós "



# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## EDIÇÕES ANTERIORES

### A PRIMEIRA EDIÇÃO

A primeira edição foi composta por apenas **6 voluntários**, todos eles estudantes da Faculdade de Economia e de Medicina da Faculdade do Porto e focou-se apenas na **Escola Central do Tarrafal**.

Esta edição testou pela primeira vez se o projeto conseguia a curto e longo prazo, de perto e de longe, impactar as comunidades onde trabalhava através da capacitação dos seus jovens e adultos. Nesta primeira edição, com o apoio da **Escolaglobal** e da **Garantia Seguros**, doamos **20 computadores** e desenvolvemos durante uma semana formações nas mais diversas áreas: primeiros socorros, suporte básico de vida, saúde pública, literacia financeira, sustentabilidade, igualdade e diversidade de género, argumentação e espírito crítico, tecnologia, Windows e Canva, entre outras. Estas formações incidiram sob **professores, crianças e adolescentes**.

A primeira edição surgiu como a delineação do modelo que o projeto iria continuar a implementar até à data: **investir em doações pedagógicas e tecnológicas, nas formações online durante todo o ano e presenciais durante o verão**.



# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## EDIÇÕES ANTERIORES

### A SEGUNDA EDIÇÃO



Na segunda edição, o projeto abriu um processo de recrutamento para acolher mais voluntários na sua equipa. A equipa do projeto cresceu para um total de **18 voluntários**, estudantes de diversas universidades da Universidade do Porto, Politécnico do Porto e Universidade Católica do Porto. O trabalho desenvolvido permitiu consolidar a parceria entre o Semear Futuro, o Ministério da Educação do Governo de Cabo Verde e as escolas locais, realçando o impacto profundo que o Semear Futuro desenvolve na comunidade educativa. Desta forma, o Semear expandiu a sua atuação **de 1 escola para 2 agrupamentos**.



Em Setembro começamos o planeamento das **formações online** que arrancaram logo em Novembro do mesmo ano, num projeto inicial de formações ao sábado a um pequeno grupo de professores.



Na missão presencial, **10 voluntários** doaram **10 computadores** e dinamizaram formações na **Escola Central do Tarrafal** e na **Escola Central de Chão Bom** durante 2 semanas. Para além dos temas aprofundados na primeira edição, foram reforçados temas adicionais, como a literacia financeira de risco e a importância da educação ambiental.

**Em Maio de 2022, o projeto foi oficialmente e formalmente reconhecido como Organização sem Fins Lucrativos.**

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## EDIÇÕES ANTERIORES

### A TERCEIRA EDIÇÃO

A terceira edição marcou a grande expansão do projeto e fez-nos acreditar, de forma definitiva, que o modelo de ajuda que tínhamos definido era de facto bem sucedido na capacitação das comunidades com quem trabalhamos. Ao fim de 2 anos de impacto no Tarrafal, em parceria próxima com a Delegação do Ministério da Educação do Tarrafal, o Semear Futuro mereceu um voto de confiança e **passou a fazer parte de um programa de formações regulares a alunos do 8º ano da Escola Central do Tarrafal**, inserido no seu horário letivo. Em 2022/2023, a associação começou, desta forma, a dar formações a **10 turmas de 8º ano**, a um total de cerca de 30 alunos por turma (num total de quase **300 alunos**).

O Semear Futuro expandiu a sua ação para a **Ilha de São Vicente**, aumentando a sua área de atuação para 4 regiões de Cabo Verde: na **Ilha de Santiago** - no **Tarrafal, Chão Bom e Assomada** e na **Ilha de São Vicente** - em **Mindelo**.

As recolhas da associação foram também extremamente frutuosas e conseguimos recolher material diverso: 40 mesas e cadeiras, 34 computadores, 1 projetor. Todos estes itens foram usados para equipar escolas das regiões.

Para além disso, o Semear Futuro foi o grande vencedor do **Prémio RVES Santander 2023 "Voluntariado Jovem"**.



# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## EDIÇÕES ANTERIORES

### A QUARTA EDIÇÃO



Na quarta edição, já com uma equipa de **40 voluntários**, a capacidade formativa da associação aumentou exponencialmente.

As formações integradas no plano letivo e lecionadas semanalmente abrangeram as turmas do 8.º ano da **Escola Central do Tarrafal e de Chão Bom**. No total, participaram **15 turmas**, cada uma com cerca de 30 alunos, abrangendo um universo de **450 estudantes**.



As formações presenciais decorreram ao longo de duas semanas, contando com a participação de **18 voluntários**, dos quais 13 estiveram na Ilha de Santiago e 5 na Ilha de São Vicente. Na Ilha de Santiago, as formações foram dirigidas a **crianças e adolescentes**, dos 6 aos 18 anos e na Ilha de São Vicente para **crianças e adolescentes** dos 6 aos 18 anos, professores e ainda a **mulheres em situação de vulnerabilidade**.



Para além disso, realizamos a nossa maior campanha, em que doamos **200 mesas, 200 cadeiras, 1 quadro interativo, 5 kits para crianças com necessidades especiais e 40 computadores** ao sistema educativo de São Vicente. Equipamos vários espaços educativos, incluindo a "**Escola de São Pedro**" e a "**Escola Semear Futuro para Famílias Vulneráveis**" e outras 6 salas noutras instituições de ensino.

# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## EDIÇÕES ANTERIORES

### A QUINTA EDIÇÃO

Na quinta edição, já com uma equipa de **69 voluntários**, a capacidade formativa da associação continuou a aumentar.

As formações integradas no plano letivo e lecionadas semanalmente abrangeram as turmas do 8.º ano da **Escola Central do Tarrafal, de Chão Bom e da Assomada**. No total, participaram **32 turmas**, cada uma com cerca de 30 alunos, abrangendo um universo de **960 estudantes**.

As formações presenciais decorreram ao longo de duas semanas, contando com a participação de **27 voluntários**, 9 dos quais participantes no programa "Voluntários Externos". Todos os voluntários estiveram na Ilha de Santiago, devido às condições meteorológicas na Ilha de São Vicente. As formações foram dirigidas a crianças e adolescentes dos 6 aos 18 anos, jovens em situação de desemprego, e ainda mulheres em situação de vulnerabilidade, em conjunto com o IEPF de Santa Catarina, Aldeias SOS da Assomada, Escolas Centrais do Tarrafal, de Chão Bom, de São Lourenço dos Órgãos, e da Assomada.

Para além disso, realizamos a nossa maior campanha de sempre, tendo doado mais de 300 equipamentos tecnológicos a Escolas e Centros Sociais de Santiago Norte. No total doamos 137 computadores fixos, 51 portáteis, 12 projetores, entre outros equipamentos tecnológicos.



# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## GALERIA DE FOTOS



# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## GALERIA DE FOTOS



# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## GALERIA DE FOTOS



# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## GALERIA DE FOTOS



# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## GALERIA DE FOTOS



# SEMEAR FUTURO EM CABO VERDE

## GALERIA DE FOTOS



